

Informationen zum Regionstraining

Gliederung des Regionstrainings

Das **Basistraining** der Region Hannover richtet sich an alle Kinder, die leistungsorientiert, mit spielstarken Kindern aus anderen Vereinen, trainieren möchten. Kinder können sich über die Teilnahme an einer Sichtung, die regelmäßig von der Region Hannover angeboten wird, für das Basistraining empfehlen. Bei Interesse können zudem die zuständigen Stützpunkttrainer kontaktiert werden. Das Basistraining hat verschiedene regionale Stützpunkte, damit alle Kinder die Möglichkeit haben, in der Nähe ihres Wohnortes zu trainieren. Das Tennistraining ist individuell planbar, es wird in 2er- bis 4er-Gruppen trainiert. Die Dauer der Trainingseinheit beträgt 60-120 Minuten. Durch die flexible Einteilung der Trainingsgruppen werden die Kinder in ihrer Entwicklung optimal unterstützt.

Das **Kompaktraining** ist das Leistungstraining der Region Hannover. In diesem Training kommen die besten Kinder der Region zusammen und trainieren an unterschiedlichen Stützpunkten in Hannover. Das Tennistraining wird durch ein 30-minütiges Konditionstraining ergänzt, so dass eine Trainingseinheit bis zu 2,5 Stunden dauern kann. Das Konditionstraining findet gruppenübergreifend in einer Gruppengröße von 4-8 Kindern statt, wodurch die Gruppendynamik und der Teamgedanke gefördert werden.

Damit ein Kind am Kompaktraining teilnehmen kann, sollte es folgende Kriterien erfüllen. Maßgeblich hierfür ist die Rangliste Stichtag 30.09. des Jahres/Green-Cup Endwertung/ Orange-Cup Endwertung.

	TNB-Rangliste	Turniere international	Turniere/ Meisterschaften national
U9	1-2 aus Region		8
U10	1-4 aus Region		10
U11/U12	1-6 aus Region	1	12
U14	1-20 aus TNB	2	12
U16	1-10 aus TNB	2	12

Es können aber auch andere Kinder im Kompaktraining aufgenommen werden, sofern diese eine positive Beurteilung der zuständigen Regionstrainer erhalten.

Informationen zum Regionstraining

Trainingskader und -kosten

Alle Kinder die am Regionstraining teilnehmen, bilden den Trainingskader. Dieser wird von den Trainern der Region jährlich zum Saisonstart, 01.10. des Jahres, festgelegt und ist für ein Jahr bindend. Das Regionstraining findet mindestens 36 mal im Jahr statt, grundsätzlich aber nicht in den Ferien.

Für den kompletten Trainingskader ist die Teilnahme an den Regions- und Landesmeisterschaften verpflichtend. Andernfalls kann der Kaderstatus rückwirkend aberkannt werden, was eine nachträgliche Kostenanpassung zur Folge haben kann.

Die Einteilung in die unterschiedlichen Trainingskader 1-3 erfolgt immer zum 01.10. des Jahres. Grundlage für die Einteilung des Trainingskaders sind bestimmte Kriterien, diese sind in der Tabelle (siehe unten) aufgelistet. Zur Beurteilung der Kriterien sind folgende Faktoren ausschlaggebend: 1. die Altersklasse, in der das Kind am Beurteilungszeitpunkt 01.10. des Jahres spielt, 2. die gespielten Turniere der laufenden Saison (Winter+Sommer) und 3. die Rangliste Stichtag 30.09. des laufenden Jahres. Die Trainingskosten werden anhand der Trainingskaderzugehörigkeit, der Einteilung im Trainingsplan (Gruppengröße und Trainingsdauer) und der Trainingshäufigkeit festgelegt.

		Trainingskader 1 U9 - U16	Trainingskader 2 U9 - U16	Trainingskader 3 U7 - U9 Starter
Kosten je Trainingseinheit		Monatlich	Monatlich	Monatlich
2er-Gruppe:	60 Min	64,80 €	77,40 €	
	90 Min	97,20 €	116,20 €	
	120 Min	129,60 €	154,80 €	
3er-Gruppe:	60 Min			42,70 €
	90 Min	64,80 €	77,40 €	
	120 Min	86,40 €	103,20 €	
4er-Gruppe:	90 Min	48,60 €	58,10 €	42,70 €
	120 Min	64,80 €	77,40 €	
Konditionstraining: (nur im Kompakttraining)	30 Min	14,20 €	14,20 €	
Bei 2 Trainingstagen/Woche		Gesamtkosten minus 5%	Gesamtkosten minus 5%	Gesamtkosten minus 5%
Bei 3 Trainingstagen/Woche		Gesamtkosten minus 10%	Gesamtkosten minus 10%	Gesamtkosten minus 10%
U7 bis U8				- Positive Bewertung bei Sichtung
U9		- mind. 1 Orange-Cup - plus 2 weitere Turniere (z.B. Regionsmeisterschaften, Ruth-Dobberstein-Pokal)	- mind. 1 Turnier (z.B. Regionsmeisterschaften, Ruth-Dobberstein-Pokal)	- Quereinsteiger, d.h. Kinder, die zuvor noch nicht am Regionstraining teilgenommen haben, können im Trainingskader 3 eingestuft werden
U10		- mind. 6 Turniere (z.B. Green-Cup, Regionsmeisterschaften)	- mind. 3 Turniere (z.B. Green-Cup, Regionsmeisterschaften)	
U11 - U16		- mind. 8 Turniere mit DTB-Status - TNB-Rangliste 1-25 plus ggf. ein Spieler des jüngeren Jahrgangs	- mind. 6 Turniere mit DTB-Status	

Informationen zum Regionstraining

Ansprechpartner

Bei allgemeinen Fragen zum Trainingsbetrieb und Fragen zum Vertragswesen:

Sportbüro - TNB Region Hannover	Angelika Trick	Telefon: 0511 321816 E-Mail: sportbuero@tnb-regionhannover.de
------------------------------------	----------------	--

Jugendwartin - Bereich Trainingsbetrieb	Gisela Baumgarten	Telefon: 0172 4428271 E-Mail: giselabaumgarten@t-online.de
--	-------------------	---

Regionstrainer und Stützpunkte

Das Trainerteam des Kompakttrainings:

Stützpunkt	Trainer	Kontakt
Hannover	Sebastian Aickele - Leitender Kompakttrainer	Telefon: 0160 96788610 E-Mail: sebastianaickele@gmx.de
Hannover	Martina Müller-Skibbe	Telefon: 0151 14910482 E-Mail: allrounder004@aol.com

Das Trainerteam des Basistrainings:

Stützpunkt	Trainer	Kontakt
Nordwest - Nienburg/Stolzenau	Igor Balic	Telefon: 0162 3321644 E-Mail: igor.balic@t-online.de
Nordwest - Neustadt	Jörg Rosenbrock	Telefon: 05032 5742 E-Mail: jrosenbrock@t-online.de
Nord - Stelingen	Jürgen Baumgarten	Telefon: 0174 7888833 E-Mail: baumgartenloh@yahoo.de
Hannover - Post SV	Uwe Kehler	Telefon: 0511 521111 E-Mail: uwe.kehler@t-online.de
Ost - Burgdorf	Kai Uwe Mack	Telefon: 0172 5407575 E-Mail: kaimack@arcor.de
Ost - Burgdorf	Jens Kessel	Telefon: 0173 6355051 E-Mail: sportwart@tvogg1968.de
West - Barsinghausen	Jürgen Baumgarten	Telefon: 0174 7888833 E-Mail: baumgartenloh@yahoo.de
Süd - Wettbergen/Hemmingen	Björn Weltz	Telefon: 0171 7029330 E-Mail: bjoern.weltz@gmx.de