

Saisonvorbereitungslehrgang 2018
für
Mannschafts- und Turnierspieler/innen
Jahrgänge 2003 – 2010
Montag, 26. März 2018 bis Freitag 30. März 2018
auf der Tennisanlage des
TC Rot-Weiß Barsinghausen

- Veranstalter:** Tennisverband Niedersachsen-Bremen e.V. Region Hannover
- Ansprechpartner:** Jürgen Baumgarten, Regions-Jüngstenreferent
Otto-Backhaus-Str.20, 30890 Barsinghausen, Tel. + Fax:05105-585320
E-Mail: baumgartenloh@yahoo.de
- Lehrgangsteilnehmer:** Die interessierten Teilnehmer der Jahrgänge 2003–2010 müssen wettkampf-orientiert Tennis spielen und sollen bereits an Jugendpunktspielen und/oder Regionsmeisterschaften bzw. Jugendturnieren teilgenommen haben.
- Lehrgangsort:** TC Rot-Weiß Barsinghausen
Ludwig-Jahn-Str. 4, 30890 Barsinghausen
- Bei schlechtem Wetter wird ein Teil des Trainings in der 4-Feld Tennishalle des Sporting -Clubs Barsinghausen durchgeführt, ein Tennisquiz " Wer wird Millionär" ist vorgesehen, Ballspiele finden in der Sporthalle statt.
- Lehrgangsdauer:** Montag bis Donnerstag von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Freitag von 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr
- Lehrgangstrainer:** Regions- und B-Trainer sowie Leichtathletiktrainer
- Lehrgangsprogramm:** Techniktraining in modellierten Trainingsformen, Video-Analysen, spielsituatives Training, taktisches Training für Einzel und Doppel, tennisspezifisches Konditionstraining zum Saisonbeginn, zwei Dutzend Spielformen, ein konditioneller Mehrkampf und ein abschließendes Tiebreak-Turnier inklusive Tennisfußball und Unihockey am Karfreitag.
- Lehrgangskosten:** 195.- Euro pro Teilnehmer werden vom anzugebenden Bankkonto abgebucht.
- Zu beachten:** Ein tägliches "Wunschessen" (Pfannkuchen, Kartoffelpuffer, Pizza, Steak, McDonald`s ...), ein Getränk und Obst zum Mittag sind in den Lehrgangskosten enthalten.
In der Trainingszeit steht Mineralwasser zur Verfügung.

Für An- und Abfahrt der Jugendlichen ist selbst zu sorgen.
Die Jugendlichen werden gebeten, **Tennisschuhe mit profilloser Sohle**,
Tenniskleidung zum Wechseln, Lauf-/Sportschuhe und
Outdoor-Tennisschuhe mitzubringen.

Anmeldung: **Nur schriftlich** auf beiliegendem Meldeformular oder formlos
mit Namen, Vornamen, Jahrgang, Anschrift, Telefon, Vereinszugehörigkeit
und Angabe einer Bankverbindung, von der die Lehrgangskosten abgebucht
werden sollen.
Mit der Anmeldung zum Saisonvorbereitungslehrgang erklärt sich jede/r
Teilnehmer/in damit einverstanden, dass die Medien über das Ereignis
Informiert werden. Dabei können personenbezogene Daten von Teilnehmern –
z.B. Name, Vorname, Altersklasse und Platzierung – genannt werden.
Die Veröffentlichung ereignisbezogener Fotos und Bilder ist darin eingeschlossen.

Meldetermin: **bis spätestens Freitag, 09. März 2018 (Eingang)**

Meldeanschrift: **TNB Region Hannover Assistenz Sportbüro
Helmut Gebert
Leddinring 18b
30916 Isernhagen**

Fax. 0511-37359860

E-Mail: a-sportbuero@tnb-regionhannover.de

Es dürfen nur sportgesunde Jugendliche gemeldet werden.

Begrenzung: Die Teilnehmerzahl ist auf 28 begrenzt.
Jüngsten- und Regionskader-Jugendliche werden vorrangig zugelassen.
Sollten Streichungen notwendig werden, entscheidet die Reihenfolge
des Eingangs der Meldungen.

Nicht zugelassene Jugendliche werden benachrichtigt.

Mit sportlichem Gruß
TNB Region Hannover
gez. Jürgen Baumgarten
Regions-Jüngstenreferent